

# NORDIC WALKING

✦ PRENEZ UN MOMENT POUR VOUS ✦



## 🕒 HORAIRES D'ÉTÉ :

- MARDI À 18H00
- JEUDI À 9H45

## 🕒 HORAIRES D'HIVER :

- MARDI À 15H45
- JEUDI À 9H45

## 📍 DÉPART :

- AUX ALENTOURS DU CABINET DE PHYSIOTHÉRAPIE SIMON HELFER, ROUTE DE L'HÔPITAL 1, BILLENS

## ✅ INFOS PRATIQUES :

- ENCADREMENT PAR UN.E PHYSIOTHÉRAPEUTE DIPLÔMÉ.E
- BÂTONS RÉGLABLES FOURNIS
- DÉBUTANTS BIENVENUS
- TEST DE FORME GRATUIT
- DURÉE : ENVIRON 1 HEURE

## 📄 TARIFS :

- ÉGALEMENT ACCESSIBLE SUR PRESCRIPTION MÉDICALE
- 1ER COURS D'ESSAI OFFERT
- 180 CHF LES 10 COURS



## RENSEIGNEMENTS :

- [INFO@HELPERPHYSIO.CH](mailto:info@helperphysio.ch)
- 026 652 49 52

